

# Animations ouvertes aux Seniors Epônois Avril 2024

Chaque semaine à la Maison des Seniors...

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30 Groupe de parole	10h30 Vélos- Santé	10h45 Gym Equilibre	Activités diverses	10h30 Documentaire débat/Marche Matinale

## D'autres activités et animations durant le mois d'Avril

Dates	Horaires	Animations
Mardi 2 Avril	10h30	Atelier « équilibre en mouvement »
Jeudi 4 Avril	10h30	Atelier Créatif de Paques
Vendredi 5 Avril	15h	Mobil sport : initiation au disc- golf
Vendredi 12 Avril	15h	Action d'information sur les dispositifs de maintien à domicile
Lundi 15 Avril	15h	Atelier cuisine « Douceur de printemps »
Mardi 16 Avril	15h30	Information Numérique « Les applications pour communiquer avec son entourage »
Vendredi 19 Avril	15h	Chants
Mardi 23 Avril	10h30	Atelier « équilibre en mouvement »
Lundi 29 Avril	14h	Atelier-Mémoire
<b>Mardi 2 Avril et Mardi 30 Avril</b>	<b>15h30</b>	<b>Permanences Frances Services ouvertes à tous les Epônois.</b>

**INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS  
CONTACTEZ**

La Maison des Seniors au  
01 30 90 17 63